महाराष्ट्र टाइम्स

वर्धमान सांस्कृतिक भवन : 'सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशन'तर्फे गुरुजी आचार्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान करताना डावीकडून सुषमा चोरडिया, साधक तारिणीदीदी, परम आलयजी, प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, राजकुमार सांकला आणि रमेश गांधी.

निरोगी, आनंदी जीवनासाठी शरीर, मन व चेतनेचा विकास गरजेचा

आचार्य परम आलय यांचे प्रतिपादन; 'सूर्यदत्त'तर्फे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान

'शरीर आणि मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम, ध्यानधारणेद्वारे आपल्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करीत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते,' असे प्रतिपादन आचार्य परम आलय यांनी केले.

'सन टू ह्युमन फाउंडेशन'च्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृष्टिकोन वाला शिबिर' आयोजित करण्यात आले होते. शिबिराच्या समारोपप्रसंगी 'सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशन'च्या वतीने आचार्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल 'सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशन'चे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलाय गुरुजींचा सन्मान करीत, त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणीदीदी आदी उपस्थित होते.

आचार्य परम आलय म्हणाले, 'आपल्या नाश्त्यात, जेवणात स्वयंशिस्त असायला हवी. मन आणि मेंदू यांच्यातील संबंध उलगडून दोन्हींचा विकास करण्यावर भर दिला पाहिजे. त्यासाठी साधना करणे गरजेचे आहे.'

प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, 'जीवनाकडे एका वेगळ्या दृष्टिकोनातून पाहण्याची दृष्टी परम आलयजी यांनी दिली आहे. त्यांच्या शिबिरात सहभागी झाल्यापासून माझ्या मानसिकतेत आमूलाग्र बदल झाला आहे. 'सूर्यदत्त' यंदा रौप्य महोत्सव साजरा करीत आहे. गेल्या २५ वर्षांत 'सूर्यदत्त'ने विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाचे, सकारात्मक जीवनाचे शिक्षण

जीवनमूल्यांचे, परिवर्तनाचे शिक्षण देण्याची दिशा मिळाली आहे. भविष्यात विद्यार्थ्यांचा वेळ वाया न घालवता, त्यांना आत्मपरिचय करून देत, त्यांचे शरीर व मन चांगल्या रीतीने विकसित करण्यासाठी विविध प्रकारची सत्रे आयोजिली जाणार आहेत.'

'गुरुजींचे मार्गदर्शन हे प्रवचन नव्हे, तर प्रयोगातून सिद्ध केलेला विचार आहे. शारीरिक आणि मानसिक समस्यांवर मात करण्यासाठी काय करावे, यासाठी हे शिबिर उपयुक्त ठरले. प्रेम व आनंदमय वातावरणात झालेल्या या शिबिरातून जीवनाला सकारात्मक ऊर्जा मिळाली आहे. विद्यार्थ्यांना घडवताना कोणत्या गोष्टी कराव्यात, याचाही मार्ग सापडला आहे. त्यासाठी 'सन टू ह्युमन फाउंडेशन'शी सामंजस्य करण्यात आला आहे. ५० मुलांना घेऊन गुरुजींच्या आश्रमात निवासी शिबिरासाठी जाणार आहोत,' असेही प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांनी नमूद केले.

आजवरचे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया'

यापूर्वी 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया' हा पुरस्कार राजयोगिनी दीदी जानकीजी, राजयोगिनी दीदी हरिदया मोहिनीजी, स्वामी दयानंद सरस्वतीजी, परमपूज्य श्री ऋषीप्रभाकर गुरुजी, योगगुरू डॉ. बीकेएस अय्यंगार, आचार्य डॉ. लोकेश मुनीजी, सद्गुरू जगदीश वासुदेवजी, आध्यात्मिक गुरु श्री श्री रविशंकरजी, योगगुरू बाबा रामदेव, गुरुदेव श्री. राकेशभाई, गुरुदेव श्री. नयपरमसागरजी महाराज, ब्रह्मर्षी गुरुवानंद स्वामीजी, सुधांशु महाराज, परमपूज्य डॉ. विष्णु महाराज पारनेरकरजी, स्वामी चिदानंद सरस्वतीजी, पूज्य आचार्य चंदनाजी माँ, आचार्य स्वामी श्री शिव मुनीजी, सुंदरलाल बहुगुणा, डॉ. मोहन धारिया, मधु पंडित दासजी, बाबा आमटे, शिवशाहीर बाबासाहेब पुरंदरे, डॉ. सत्यव्रत शास्त्री, गुरुजी ज्ञानवत्सल स्वामीजी यांना प्रदान करण्यात

पिछले 52 साल से लगातार प्रकाशित पुणे का एकमात्र हिंदी दैनिक

आज का आनंद

स्वस्थ, सुखी जीवन के लिए शरीर, मन और चेतना का विकास जरुरी

वर्धमान सांस्कृतिक भवन में आयोजित कार्यक्रम में पूज्य आचार्य परम आलय ने दिए आशीर्वचन; सूर्यदत्त द्वारा 'द सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-2023 से सम्मानित

पूज्य आचार्य परम आलय को सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन द्वारा 'द सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-2023' से सम्मानित किया गया. उस समय (बाएं से) साधक तारिणी दीदी, सुषमा चोरडिया, परम आलयजी, प्रो. डॉ. संजय बी. चोरडिया, जीतो, पुणे के अध्यक्ष राजेश सांकला, रमेश गांधी आदि.

सुविधा और साधना के बीच का अंतर समझना होगा

परम आलयजी ने कहा कि हमें अपने नाश्ते और भोजन में आत्म-अनुशासन रखना चाहिए. सुविधा और साधना के बीच का अंतर हमें समझना चाहिए. मन और मस्तिष्क के बीच संबंध विकसित करने पर जोर दिया जाना चाहिए. तनाव, दबाव, चिड़चिड़ापन, भय, कामेच्छा, क्रोध, शारीरिक रोग, तंद्रा, विचार व्यस्तता इनसे दूर रहने के लिए साधना उपयोगी होती है. मां मैत्रेयी ने कहा कि बदलती और गलत जीवनशैली के कारण देहरूपी संपत्ति कई बीमारियों, व्याधि और समस्याओं से घिरी है. इनसे छुटकारा पाकर रोगमुक्त, खुशहाल जीवन जीने के लिए खुद के लिए समय देने के साथ-साथ ऊर्जावान आहार लेने की बेहद आवश्यकता है.

बिबवेवाडी, 25 नवंबर
(आज का आनंद न्यूज नेटवर्क)

शरीर और मन की शक्ति को सदैव जागरूक रखने के लिए साधना महत्वपूर्ण है. संतुलित आहार, उचित व्यायाम और ध्यान से अपने शरीर की रक्षा करनी चाहिए. ऐसा करने से मन और मस्तिष्क का विकास होता है, तो स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग मिलता है. यह हमारे जीवन को और भी खूबसूरत बनाता है. हमें यह पता लगाना चाहिए कि हमारे जीवन का वास्तविक उद्देश्य क्या है. ये आशीर्वचन आचार्य परम आलयजी

विद्यार्थियों में आत्म जागरूकता की जाएगी : संजय चोरडिया

प्रो. डॉ. संजय बी. चोरडिया ने कहा कि पिछले 25 वर्षों में 'सूर्यदत्त' ने विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास, सकारात्मक जीवन की शिक्षा दी है. इस शिविर से विद्यार्थियों को पाठ्यक्रम के साथ-साथ जीवन मूल्यों, परिवर्तन की शिक्षा देने की दिशा मिली है. भविष्य में छात्रों का समय बर्बाद किए बिना उन्हें उनकी आत्म-जागरूकता करते हुए, उनके शरीर और दिमाग को बेहतर तरीके से विकसित करने हेतु विभिन्न प्रकार के सत्र आयोजित किए जाएंगे.

व्यक्त किए. इस छह दिवसीय शिविर में हजारों पुणेवासियों ने भाग लिया.

शिविर के समापन पर पूज्य परम आलय को सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन

और आधुनिक विज्ञान को मिलाकर सामाजिक परिवर्तन और मन की शक्ति के प्रसार में अद्वितीय योगदान के लिए दिया गया.

ने परम आलय गुरुजी का सम्मान किया और उनका आशीर्वाद लिया. इस समय मां मैत्रेयी, उद्योगपति व जीतो पुणे के अध्यक्ष राजेश सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी व अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे.

प्रो. डॉ. संजय बी. चोरडिया ने कहा कि परम आलयजी ने हमें जीवन को एक अलग दृष्टिकोण से देखने की दृष्टि दी है. उनके शिविर में भाग लेने के बाद से मैंने अपनी शारीरिक और मानसिक स्थिति में आमूल-चूल परिवर्तन देखा है. 'सन टू ह्यूमन फाउंडेशन' के साथ हमने एक समझौता किया गया है. हम 50 बच्चों को आवासीय शिविर के लिए गुरूजी के आश्रम में ले जाएंगे.

प्रभात
प्रतीक बदलत्या महाराष्ट्राचे

पूज्य आचार्य परम आलय जी यांचे प्रतिपादन

जगण्याचे ध्येय काय, याचा शोध घ्यावा

प्रभात वृत्तसेवा

पुणे, दि. १ - शरीर व मनाची शक्ती सदाचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे, असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने

पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन,

सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

र्ष : १६ * अंक : २३ * हिंदी साप्ताहिक * HAMNAWA * पुणे * शुक्रवार ०१ से ०७ दिसंबर २०२३

हम नवा

वस्थ और आनंदपूर्ण जीवन के लिए शरीर, मन और चेतना का विकास जरूरी : आचार्य परम आलय

पुणे । हमनवा प्रतिनिधि

शरीर और मन की शक्ति को व जागरूक रखने के लिए साधना त्वपूर्ण है। संतुलित आहार, उचित याम और ध्यान, अपनी भौतिक दा की रक्षा करते हुए मन और स्तिष्क का विकास करें, तो स्वस्थ सुखी जीवन का मार्ग पाया जा ता है। इससे हमारा जीवन अधिक

से पूज्य परम आलय जी को 'द सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार

अन्य उपस्थित थे।

परम आलय जी ने कहा, सूर्यकिरणें, पृथ्वी की परिक्रमा, सौर मंडल में होने वाले विभिन्न परिवर्तन हमारे जीवन को दिशा और ऊर्जा देते हैं। हमें अपने नाश्ते और भोजन में आत्म-अनुशासन रखना चाहिए। हम बच्चों को बचपन से

पुण्य नगरी

निरोगी, आनंदी जीवनासाठी शरीर, मन व चेतनेचा विकास गरजेचा

। पुणे : प्रतिनिधी

शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे, असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवनमध्ये सहा दिवसीय 'नए दृष्टिकोन वाला शिबीर' आयोजित

आचार्य परम आलय जी : सूर्यदत्ततर्फे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्का

एज्युकेशन फाउंडेशनच पूज्य परम आलय यांना ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२ करण्यात आला.

प्राचीन संस्कृती आधुनिक शास्त्राचा मे समाजपरिवर्तन, मनः प्रसार करण्यासाठी अतुलनीय योगदानाबद्दल एज्युकेशन फाउंडेशनचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय व उपाध्यक्षा सुषमा यांनी परम आलाय सन्मान करत त्यांचे

तरुण भारत

'आनंदी जीवनासाठी मन व चेतनेचा विकास गरजेचा'

पुणे : ''शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो,'' असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय यांनी केले. 'सन टू ह्यूमन फाउंडेशन'च्यावतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृष्टिकोन वाला शिबीर' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिराच्या समारोपप्रसंगी 'सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशन'च्यावतीने पूज्य परम आलय यांना 'दि सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. सूर्यदत्तचे प्रा. डॉ. संजय बी. चोरड्यिा व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलाय गुरुजींचा सन्मान केला. राजकुमार सांकला, रमेश गांधी आदी उपस्थित होते.

प्रजा
जागरूक

आनंदी जीवनासाठी शरीर, मन व चेतनेचा विकास गरजेचा

आचार्य परम आलय यांचे प्रतिपादन; 'सूर्यदत्त'तर्फे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान

पुणे : शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे, असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृष्टीकोन वाला शिबीर' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोपप्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलय गुरुजींचा सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

परम आलय जी म्हणाले, सूर्यकिरणे, पृथ्वीची प्रदक्षिणा, सौरमंडळात होणारे विविध बदल आपल्या जीवनाला दिशा व ऊर्जा देणारे आहेत. आपल्या नाश्त्यात, जेवणात स्वयंशिस्त असायला हवी. मुलाच्या बालपणापासूनच आपण त्यांना ऐहिक सुखाचे शिक्षण देतो व भरमसाठ संपत्ती गोळा करतो. हा हव्यास कशासाठी, हा प्रश्न स्वतःला विचारायला हवा. सुविधा आणि साधना यातला फरक समजून घ्यायला हवा. मन आणि मेंदू यांच्यातील संबंध उलगडून दोन्हीचा विकास करण्यावर भर दिला पाहिजे. त्यासाठी साधना करणे गरजेचे आहे. तणाव, दडपण, चिडचिड, भय, कामवासना, क्रोध, शारीरिक व्याधी, झोपमोड, विचारमग्नता यापासून मुक्त राहण्यास साधना उपयोगी ठरते.

माँ मैत्रेयी म्हणाल्या, भगवान कृष्ण, ऋषी पतंजली यांनी जीवनाचे मूलाधार सूत्र दिले आहे. मात्र, आपण भौतिक सुखांच्या मागे लागून जीवनाचा मूळ उद्देश विसरलो आहोत. आपण केवळ पैसे कमवण्याच्या मागे लागलो असून, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचा विसर पडला आहे. संसाराच्या गाड्यात इतके बुडत चाललोय की, आपल्याला स्वतःसाठी जगायला वेळ नाही. बदलती व चुकीची जीवनशैली अंगीकारल्याने देहरूपी संपत्तीला अनेक आजार, व्याधी व समस्यांनी ग्रासले आहे. यातून सुटका करून व्याधीमुक्त, आनंदी जीवन जगण्यासाठी स्वतःला वेळ देण्यासह ऊर्जादायी आहार घेण्याची गरज आहे.

वर्धमान सांस्कृतिक भवन : सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनतर्फे पूज्य गुरुजी आचार्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान करताना डावीकडून सुषमा चोरडिया, साधक तारिणी दीदी, परम आलयजी, प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, राजकुमार सांकला, रमेश गांधी.

प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, जीवनाकडे एका वेगळ्या दृष्टिकोनातून पाहण्याची दृष्टी परम आलयजी यांनी दिली आहे. त्यांच्या शिबीरात सहभागी झाल्यापासून माझ्या शारीरिक व मानसिकतेत आमूलाग्र बदल झाला आहे. 'सूर्यदत्त' यंदा रौप्य महोत्सव साजरा करत आहे. गेल्या २५ वर्षांत 'सूर्यदत्त'ने विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाचे, सकारात्मक जीवनाचे शिक्षण दिले आहे. या शिबिरामुळे विद्यार्थ्यांना पाठ्यक्रमासह जीवनमूल्यांचे, परिवर्तनाचे शिक्षण देण्याची दिशा मिळाली आहे. भविष्यात विद्यार्थ्यांचा वेळ वाया न घालवता, त्यांना त्यांचा आत्मपरिचय करून देत त्यांचे शरीर व मन चांगल्या रीतीने विकसित करण्यासाठी विविध प्रकारची सत्रे आयोजिली जाणार आहेत.

गुरुजींचे मार्गदर्शन हे प्रवचन नव्हे, तर प्रयोगातून सिद्ध केलेला विचार आहे. व्यवहार्य मार्गाने शारीरिक आणि मानसिक समस्यांवर मात देण्यासाठी काय काय करावे, यासाठी हे शिबीर उपयुक्त ठरले. निवासी शिबिरात स्वतः सहभागी होणार असून, इतरांना सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहन देणार आहे. सत्रानंतर दिलेल्या साध्या आरोग्यदायी अल्पोपहारातून शरीराला आवश्यक प्रथिने, कर्बोदके, ऊर्जा आदी घटक मिळतात. प्रेम व आनंदमय वातावरणात झालेल्या या शिबिरातून जीवनाला सकारात्मक ऊर्जा मिळाली आहे. तसेच विद्यार्थ्यांना घडवताना कोणत्या गोष्टी कराव्यात, याचाही मार्ग सापडला आहे. त्यासाठी सन टू ह्युमन फाउंडेशनसोबत सामंजस्य करण्यात आला आहे. ५० मुलांना घेऊन गुरुजींच्या आश्रमात निवासी शिबिरासाठी जाणार आहोत, असेही प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांनी नमूद केले.

आजवरचे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३'

यापूर्वी 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' हा पुरस्कार राजयोगिनी दीदी जानकीजी, राजयोगिनी दिदी हृदया मोहिनीजी, स्वामी दयानंद सरस्वतीजी, परमपूज्य श्री ऋषीप्रभाकर गुरुजी, योगगुरू डॉ. बीकेएस अय्यंगार, आचार्य डॉ. लोकेश मुनीजी, सद्गुरू जग्दीश वासुदेवजी, अध्यात्मिक गुरु श्री श्री रविशंकरजी, योगगुरू बाबा रामदेव, पूज्य गुरुदेव श्री राकेश भाई, गुरुदेव श्री नयपद्मसागरजी महाराज, ब्रह्मर्षी गुरुवानंद स्वामीजी, सुधांशु महाराज जी, परमपूज्य डॉ. विष्णू महाराज पारनेरकरजी, स्वामी चिदानंद सरस्वतीजी, पूज्य आचार्य चंदना जी माँ, आचार्य स्वामी श्री शिव मुनीजी, सुंदरलाल बहुगुणा, डॉ. मोहन धारियाजी, मधू पंडित दासजी, बाबा आम्टे, शिव शाहीर बाबासाहेब पुरंदरे, डॉ. सत्यव्रत शास्त्री, गुरुजी ज्ञानवत्सल स्वामीजी यांना प्रदान करण्यात आला आहे.

सामना

आनंदी जीवनासाठी शरीर व मनाचा विकास गरजेचा!

'दि सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया' पुरस्कार प्रदान

पुणे, दि. १ (प्रतिनिधी) - शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे, असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलयजी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहादिवसीय 'नए दृष्टिकोनवाला शिबिर' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोपप्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दि सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक-अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलय गुरुजींचा सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

परम आलयजी म्हणाले, 'सूर्यकिरणे, पृथ्वीची प्रदक्षिणा, सौरमंडळात होणारे विविध बदल आपल्या जीवनाला दिशा व ऊर्जा देणारे आहेत. आपल्या नाश्त्यात, जेवणात स्वयंशिस्त असायला हवी. मुलाच्या बालपणापासूनच आपण त्यांना ऐहिक सुखाचे शिक्षण देतो व भरमसाट संपत्ती गोळा करतो. हा हव्यास कशासाठी, हा प्रश्न स्वतःला विचारायला हवा. सुविधा आणि साधना यातला फरक समजून घ्यायला हवा. मन आणि मेंदू यांच्यातील संबंध उलगडून दोहोंचा विकास करण्यावर भर दिला पाहिजे. त्यासाठी साधना करणे गरजेचे आहे. तणाव, दडपण, चिडचिड, भय, कामवासना, क्रोध, शारीरिक व्याधी, झोपमोड, विचारमग्नता यापासून मुक्त राहण्यास साधना उपयोगी ठरते.'

प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, 'जीवनाकडे एका वेगळ्या दृष्टिकोनातून पाहण्याची दृष्टी परम आलयजी यांनी दिली आहे. त्यांच्या शिबिरात सहभागी झाल्यापासून माझ्या शारीरिक व मानसिकतेत आमूलाग्र बदल झाला आहे.'

लोकमत

निरोगी, आनंदी जीवनासाठी शरीर, मन व चेतनेचा विकास गरजेचा

लोकमत न्यूज नेटवर्क

पुणे : "शरीर व मनाची शक्ती सदा चेतनामय ठेवण्यासाठी साधना महत्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे", असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलयजी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय ' नए दृष्टिकोनवाला शिबीर ' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोपाप्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत

> जीवनाकडे एका वेगळ्या दृष्टिकोनातून पाहण्याची दृष्टी परम आलयजी यांनी दिली आहे. त्यांच्या शिबिरात सहभागी झाल्यापासून माझ्या शारीरिक व मानसिकतेत आमूलाग्र बदल झाला आहे. सन टू ह्युमन फाउंडेशनसोबत सामंजस्य करार करण्यात आला आहे. ५० मुलांना घेऊन गुरुजींच्या आश्रमात निवासी शिबिरासाठी जाणार आहोत.
>
> - प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ.

सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

परम आलयजी म्हणाले, "सूर्यकिरणे, पृथ्वीची प्रदक्षिणा, सौरमंडळात होणारे विविध बदल आपल्या जीवनाला दिशा व ऊर्जा देणारे आहेत. आपल्या नाश्त्यात, जेवणात स्वयंशिस्त असायला हवी. मुलाच्या बालपणापासूनच आपण त्यांना ऐहिक सुखाचे शिक्षण देतो व भरमसाठ संपत्ती गोळा करतो. हा

राष्ट्रसंचार

'सूर्यदत्त'तर्फे 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार प्रदान

पुणे : "शरीर व मनाची शक्ती सदा सचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्त्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर निरोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून आपले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे नेमके ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे," असे प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी यांनी केले. सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृष्टिकोन वाला शिबिर' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोपाप्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलाय गुरुजींचा सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेत सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी अ

परम आलय जी म्हणाले, "सूर्यकिरणे, विविध बदल आपल्या जीवनाला दिशा व ऊ स्वयंशिस्त हवी. मुलाच्या बालपणापासूनच भरमसाठ संपत्ती गोळा करतो. हा हव्यास क हवा. सुविधा आणि साधनातील फरक समज संबंध उलगडून दोन्हीचा विकास करण्यावर गरजेची आहे.'

र्ष : १३९

केसरी

'सूर्यदत्त'तर्फे आचार्य परम आलय यांना दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' पुरस्कार

पुणे : शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ्यासाठी साधना महत्वाची आहे. समतोल आहार, य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे ण करत मन आणि मेंदूचा विकास झाला, तर ोगी व आनंदी जीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून ले जीवन अधिक सुंदर होते. आपल्या जगण्याचे के ध्येय काय, याचा शोध आपण घेतला पाहिजे, प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी यांनी े.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान ्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृटीकोन ा शिबीर' आयोजित करण्यात आले होते. या बेरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोप-प्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला.

प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलाय गुरुजींचा सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

नवभारत

स्वस्थ जीवन के लिए शरीर, मन और

स्वस्थ एवं सुखी जीवन के लिए आचार्य परम आलय क मूलमत्र

पुणे. शरीर और मन की शक्ति को सदैव जागरूक बनाए रखने के लिए साधना महत्वपूर्ण है. संतुलित आहार, उचित व्यायाम और ध्यान, अपनी भौतिक संपदा की रक्षा करते हुए मन और मस्तिष्क का विकास करें, तो स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग पाया जा सकता है." इससे हमारा जीवन अधिक सुंदर बनता है. हमारे जीने का असली उद्देश्य क्या है? इसका पता हमें लगाना चाहिए." ऐसा विचार पूज्य आचार्य परम आलय ने किया. सन टू ह्यूमन फाउंडेशन की ओर से वर्धमान सांस्कृतिक भवन में छह दिवसीय 'नए दृष्टीकोन वाला शिविर' का आयोजन किया गया था. इस शिविर में हजारों पुणेवासियों ने भाग लेते हुए गुरुजी के मार्गदर्शन का लाभ लिया. इस शिविर के समापन पर सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन की ओर से आलय को 'द सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-2023' पुरस्कार से सम्मानित किया गया. प्राचीन संस्कृति और आधुनिक विज्ञान के संयोजन से सामाजिक परिवर्तन, मन की शक्ति के प्रसार में उनके अद्वितीय योगदान के लिए सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष प्रो. डॉ. संजय बी. चोरडिया और उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया ने परम आलय गुरुजी को सम्मानित करते हुए उनका आशीर्वाद लिया. इस अवसर पर मां मैत्रेयी, उद्यमी राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी सहित अन्य उपस्थित थे.

नाश्ते और भोजन में आत्म-अनुशासन रखना जरूरी

परम आलय ने कहा,

चिड़चिड़ापन, भय, कामेच्छा, क्रोध, शारीरिक रोग, तंद्रा, विचार व्यस्तता इससे दूर रहने के लिए

सकारात्मक ऊर्जा मिली

संजय चोरडिया ने बताया कि गुरुजी का मार्गदर्शन कोई व्याख्यान नहीं है, बल्कि एक प्रयोग-सिद्ध विचार है. व्यावहारिक मार्ग में शारीरिक और मानसिक समस्याओं को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए, यह सीख इस शिविर में सीखने को मिली. चोरडिया ने कहा कि आवासीय शिविर में वे स्वयं भाग लेंगे और दूसरों को भी भाग लेने के लिए प्रोत्साहित

दैनिक नि:पक्ष समीक्षणाचे... निर्भीड दैनिक

संध्या

'सूर्यदत्त'चा सर्वांगिण विकास, जीवनमुल्य व परिवर्तनाचे शिक्षण देण्यावर भर - प्रा.डॉ. चोरडिया

पुणे (दै. संध्या) :

"शरीर व मनाची शक्ती सदासचेतन ठेवण्यासाठी साधना महत्वाची आहे. समतोल आहार, योग्य व्यायाम व ध्यानधारणा, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचे रक्षण रत मन आणि मेंदूचा विकास ाला, तर निरोगी व आनंदी ीवनाचा मार्ग सापडतो. त्यातून ापले जीवन अधिक सुंदर होते. ापल्या जगण्याचे नेमके ध्येय ाय, याचा शोध आपण घेतला ाहिजे," असे प्रतिपादन पूज्य ाचार्य परम आलय जी यांनी केले.

सन टू ह्युमन फाउंडेशनच्या वतीने वर्धमान सांस्कृतिक भवन येथे सहा दिवसीय 'नए दृटीकोन वाला शिबीर' आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात हजारो पुणेकरांनी सहभाग घेत गुरुजींच्या मार्गदर्शनाचा लाभ घेतला. या शिबिराच्या समारोपाप्रसंगी सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनच्या वतीने पूज्य परम आलय यांना 'दी सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-२०२३' प्रदान करण्यात आला. प्राचीन संस्कृती आणि आधुनिक शास्त्राचा मेळ घालत समाजपरिवर्तन, मनःशक्तीचा प्रसार करण्यासाठी दिलेल्या अतुलनीय योगदानाबद्दल सूर्यदत्त एज्युकेशन फाउंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया व उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया यांनी परम आलाय गुरुजींचा सन्मान करत त्यांचे आशीर्वाद घेतले. प्रसंगी माँ मैत्रेयी, उद्योजक राजकुमार सांकला, रमेश गांधी, साधक तारिणी दीदी आदी उपस्थित होते.

परम आलय जी म्हणाले, "सूर्यकिरणे, पृथ्वीची प्रदक्षिणा, सौरमंडळात होणारे विविध बदल आपल्या जीवनाला दिशा व ऊर्जा देणारे आहेत. आपल्या नाश्त्यात, जेवणात स्वयंशिस्त असायला हवी. मुलाच्या बालपणापासूनच आपण त्यांना ऐहिक सुखाचें शिक्षण देतो व भरमसाठ संपत्ती गोळा करतो. हा हव्यास कशासाठी, हा प्रश्न स्वतःला विचारायला हवा.

सुविधा आणि साधना यातला फरक समजून घ्यायला हवा. मन आणि मेंदू यांच्यातील संबंध उलगडून दोन्हीचा विकास करण्यावर भर दिला पाहिजे. त्यासाठी साधना करणे गरजेचे आहे. तणाव, दडपण, चिडचिड, भय, कामवासना, क्रोध, शारीरिक व्याधी, झोपमोड, विचारमग्नता यापासून सुरू राहण्यास साधना उपयोगी ठरते."

माँ मैत्रेयी म्हणाल्या, "भगवान कृष्ण, ऋषी पतंजली यांनी जीवनाचे मूलाधार सूत्र दिले आहे. मात्र, आपण भौतिक सुखांच्या मागे लागून जीवनाचा मूळ उद्देश विसरलो आहोत. आपण केवळ पैसे कमवण्याच्या मागे लागलो असून, स्वतःच्या शरीरसंपत्तीचा विसर पडला आहे. संसाराच्या गाड्यात इतके बुडत चाललोय की, आपल्याला स्वतःसाठी जगायला वेळ नाही. बदलती व चुकीची जीवनशैली अंगीकारल्याने देहरूपी संपत्तीला अनेक आजार, व्याधी व समस्यांनी ग्रासले आहे.

इस 'अद्भुत स्नैक' में हमारे शरीर के लिए आवश्यक प्रोटीन

हमारा महानगर

'द सेंट ऑफ मॉडर्न इंडिया-2023' पुरस्कार से हए सम्मानित

महानगर नेटवर्क

पुणे

शरीर और मन की शक्ति को सदैव जागरूक रखने के लिए साधना महत्वपूर्ण है। संतुलित आहार, उचित व्यायाम और ध्यान, अपनी भौतिक संपदा की रक्षा करते हुए मन और मस्तिष्क का विकास करें, तो स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग पाया जा सकता है। इससे हमारा जीवन अधिक सुंदर बनाता है।

हमारे जीने का असली उद्देश्य क्या है? इसका पता हमें लगाना चाहिए, ऐसा प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी ने किया।सन टू ह्यूमेन फाउंडेशन की ओर से वर्धमान सांस्कृतिक भवन में छह दिवसीय

लेते हुए गुरुजी के मार्गदर्शन से लाभ उठाया। इस शिविर के समापन पर सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन की ओर से पूज्य परम आलय जी को 'द सेंट ऑफ मॉडर्न

संयोजन से सामाजिक परिवर्तन, मन की शक्ति के प्रसार में उनके अद्वितीय योगदान के लिए सूर्यदत्त एजुकेशन फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष प्रो. डॉ. संजय बी. चोरडिया

Date 26th November 2023

Times of

Power and Voice

Development of body, mind, and consciousness is necessary for a healthy, happy life: Acharya Param Alay ji

Pune (Voice news service):- Sadhana is important to keep the body and the mind always conscious. A healthy and happy life can be found if the mind and brain are developed while maintaining a balanced diet, proper exercise, and meditation, and protecting one's physical resources. It makes our lives more beautiful. We should find out what is the real purpose of our life," said Acharya Param Alay ji Maharaj.

A six-day 'New Perspective Camp' was organized by the Sun to Human Foundation at Vardhaman Cultural Bhawan. Thousands of Punekars took part in this camp and benefited from Guruji's guidance. At the conclusion of this camp, Pujya Param Alay was awarded 'The Saint of Modern India-2023' by the Suryadatta Education Foundation for excellence in the field of Ancient Wisdom with Modern Science.

Prof. Dr. Sanjay B. Chordiya, Founder President and chairman of Suryadatta Education Foundation along with Sushama Chordiya, Vice President of the Suryadatta Education Foundation honored Guruji and took blessings from him. Maa Maitreyee, Industrialist Rajkumar Sankla, Ramesh Gandhi, and Deciple Tarini Didi were present on the occasion.

Param Alay ji said that Sun rays and various changes in the solar system give direction and energy to our life. There should be self-discipline in our breakfast and lunch. Right from the childhood of the child, we teach them worldly pleasures and accumulate enormous wealth. Why do you want this, you have to ask yourself this question.

The difference between facility and sadhana should be understood. Emphasis should be placed on developing both by uncovering the relationship between the mind and the brain. Sadhana is important for that. This is also useful in dealing with stress, pressure, irritability, fear, libido, anger, physical ailments, sleepiness, and preoccupation.

Maa Maitreyee said Lord Krishna, Rishi Patanjali has given the basic formula of life. However, we have forgotten the original purpose of life by pursuing material pleasures. We are only after making money and have forgotten

about our physical wealth. Living a disease-free, happy life requires taking time for yourself and having an energetic diet.

Prof. Dr. Sanjay B. Chordiya mentioned that Param Alayji has given a vision to look at life from a different point of view. Since participating in his camp, I have seen a radical change in my physical and mental state. Suryadatta celebrating silver jubilee this year. In the last 25 years, Suryadatta always focused on value-based, transformative education for the holistic development of the students. Due to this camp, the students have got the direction to teach life values, and transformation along with the curriculum. In the future, various types of sessions will be organized to develop the body and mind of the students in a better way without wasting their time, giving them self-awareness.

"Guruji's guidance is not a sermon, but an experiment-proven thought. The camp was helpful in learning what to do to overcome physical and mental problems in a practical way. Will participate in the residential camp himself and encourage others to participate.

A simple healthy snack given after the session provides the body with essential proteins, carbohydrates, energy, etc. Life has received positive energy from this camp held in an atmosphere of love and joy. It has also found a way of what to do while making the students. For this, an agreement has been made with Sun to Human Foundation. We will take 50 children to Guruji's ashram for a residential camp," he added.

हिन्दी दैनिक ◆ पुणे शनिवार 25 नवंबर 2023

भारत डायरी

स्वस्थ और आनंदपूर्ण जीवन के लिए शरीर, मन और चेतना का

पुणे, २४ नवंबर (भा.प्र.) :शरीर और मन की शक्ति को सदैव जागरूक रखने के लिए साधना महत्वपूर्ण है। संतुलित आहार, उचित व्यायाम और ध्यान, अपनी भौतिक संपदा की रक्षा करते हुए मन और मस्तिष्क का विकास करें, तो स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग पाया जा सकता है। इससे हमारा जीवन अधिक सुंदर बनाता है।

हमारे जीने का असली उद्देश्य क्या है? इसका पता हमें लगाना चाहिए, ऐसा प्रतिपादन पूज्य आचार्य परम आलय जी ने किया। सन टू ह्यूमेन फाउंडेशन की ओर से वर्धमान सांस्कृतिक भवन में छह दिवसीय 'नए दृष्टीकोन वाला

शिबीर' का आयोजन किया गया था। इस शिविर में पुणेवासियों ने भाग लेते हुए गुरुजी के मार्गदर्शन उठाया। इस शिविर के समापन पर सूर्यदत्त ए

● साप्ताहिक ● पुणे, रविवार २६ नोव्हेंबर ते २ डिसेंबर २०२३

महाराष्ट्र वादी

निरोगी, आनंदी जीवनासाठी शरीर, मन व चेतनेचा विकास गरजेचा